



HÔTEL DES TROIS COURONNES
— & —
DESTINATION SPA

— PURESSENS SPA —



CARTE DES SOINS

Treatments Menu

SOINS DU VISAGE OSKIA	4
<i>OSKIA Facial Treatments</i>	
MASSAGES DU VISAGE	10
<i>Facial Massages</i>	
MASSAGES	12
<i>Massages</i>	
SOINS DU CORPS	16
<i>Body Treatments</i>	
FITNESS	19
<i>Fitness</i>	
JOURNÉES SPA	21
<i>Spa Days</i>	
BEAUTÉ	24
<i>Beauty</i>	
RÈGLES DE CONDUITE DU SPA	27
<i>Spa Etiquette</i>	

NOS SOINS DU VISAGE OSKIA

OSKIA Facial Treatments

SIGNATURE NUTRI GLOW

90 minutes | 250 *75 minutes | 210*

Ce soin du visage complet utilise une combinaison de nutriments essentiels pour la peau, de bio-actifs et de techniques modernes et traditionnelles pour illuminer la peau et laisser le visage, le corps et l'esprit rajeunis et la peau immédiatement radieuse. La vapeur parfumée et les compresses aromatiques débouchent doucement les pores, une enzyme de fruit de la passion, des liposomes de cresson suisse et un masque AHA accélèrent le renouvellement cellulaire, tandis qu'un masque chaud à l'huile de rose hydrate et adoucit la peau. La thérapie naturelle du visage et les techniques de massage du contour des yeux, le drainage lymphatique et l'acupression soulèvent, détendent et dessinent les contours du visage et augmentent le transport des éléments nutritifs dans la peau. Des massages thérapeutiques de la tête, des mains et du dos sont intégrés au traitement pour apaiser les tensions résiduelles et compléter ce soin du visage ultime qui redonne de l'éclat à la peau.

Le soin signature OSKIA de 90 minutes comprend aussi l'utilisation de la lampe LED Dermalux, connue pour inverser les signes visibles du vieillissement, détendre les rides et nettoyer en profondeur les imperfections.

This complete facial uses a combination of essential skin nutrients, bio-actives and modern and traditional techniques to illuminate the skin, leaving the face, body and mind rejuvenated and skin instantly radiant. Fragrant steam and aromatic compresses gently unclog pores, passion fruit enzyme, Swiss watercress liposomes and an AHA mask accelerate cell renewal, while a warm rose oil mask moisturises and softens the skin. Natural facial therapy and massage techniques around the eyes, lymphatic drainage and acupuncture lift, relax and contour the face and increase the transport of nutrients into the skin. Therapeutic head, hand and back massages are integrated into the treatment to relieve residual tension and complete this ultimate radiance-boosting facial.

The 90 minute signature OSKIA facial also includes the use of the Dermalux LED lamp, known for reversing the visible signs of ageing, relaxing wrinkles and deeply cleansing imperfections.



REVITALISING SUPER C

60 minutes | 180

Ce soin du visage illuminant combine des méthodes de nettoyage en profondeur avec les techniques de massage du visage et des yeux signées OSKIA pour révéler une peau plus lumineuse et d'apparence plus jeune. Parfait pour celles qui recherchent des résultats visibles en moins d'une heure.

This non-surgical facelift, ultra-hydrating and super-nutrient facial is designed to sculpt and provide immediate anti-ageing benefits. This treatment concentrates on reducing visible fine lines and lifting the contours of the face in the short term while also harnessing a breakthrough biomimetic serum and smart Vitamin C to maintain a youthful complexion in the long term.

INDULGENT ESCAPE

60 minutes | 180

Ce soin du visage est idéal pour les personnes qui souhaitent se détendre et passer le reste de la journée avec une peau renouvelée et dont les fonctions de barrière sont maintenues. Ce soin est complété par un massage apaisant du cou et des épaules, à l'aide d'une bougie à la senteur de la Rose de Mai, pour vous amener à un état de relaxation profonde.

This facial is ideal for people who want to relax and spend the rest of the day with renewed skin whose barrier functions are maintained. This treatment is completed by a soothing neck and shoulder massage, using a Rose de Mai scented candle, to bring you into a state of deep relaxation.



GLOW ON THE GO

45 minutes | 160

Ce soin du visage illuminant combine des méthodes de nettoyage en profondeur avec les techniques de massage du visage et des yeux signées OSKIA pour révéler une peau plus lumineuse et d'apparence plus jeune. Parfait pour celles qui recherchent des résultats visibles en moins d'une heure.

This illuminating facial blends deep cleansing methods with OSKIA's signature facial and eye massage techniques to reveal brighter, younger-looking skin. Perfect for those seeking visible radiance-enhancing results in under an hour.



I-ZONE ANTIFATIGUE

45 minutes | 160

Apaisez les yeux fatigués et surmenés avec le traitement rafraîchissant OSKIA pour réduire les poches, renforcer le contour de l'œil et atténuer l'apparence des ridules. Gorgé de nutriments et d'antioxydants stimulant la jeunesse, ce traitement unique éclaircit les cernes autour de la zone délicate du contour de l'œil.

Soothe tired and over-worked eyes with OSKIA's refreshing eye treatment to reduce puffiness, strengthen the eye contour area and smooth the appearance of fine lines. Bursting with youth-boosting nutrients and antioxidants this unique treatment brightens dark circles around the delicate eye area.

NOS MASSAGES DU VISAGE

Our Facial Massages

SCULPTURE VISAGE **FACIAL SCULPTURE**

60 minutes | 210

Cette gymnastique faciale pratiquée manuellement, stimule la tonicité musculaire. Elle est un complément très efficace aux interventions pré et post chirurgicales ou esthétiques, et augmente le potentiel d'efficacité des outils de rajeunissement.

This manual facial exercise stimulates muscle tone. It is a highly effective complement to pre- and post-surgical or aesthetic procedures, and increases the potential effectiveness of rejuvenation tools.

MASSAGE BUCCAL BUCCAL MASSAGE

60 minutes | 220

Une technique extrêmement originale et subtile, qui stimule par un double massage interne et externe tous les muscles du visage. Des actions multiples qui sont uniques dans l'anti-âge de la peau et des sensations étonnamment relaxantes à vivre. Un nouveau regard dans le miroir : le retour d'une image oubliée de sa jeunesse.

A highly original, subtle technique that stimulates all facial muscles with a dual internal and external massage. Multiple actions that are unique in skin anti-aging, and amazingly relaxing sensations to experience. A new look in the mirror: the return of a forgotten image of youth.



NOS MASSAGES

Our Massages

MASSAGE RELAXANT

RELAXING MASSAGE

80 minutes | 240 50 minutes | 160

Un massage complet du corps à base d'huiles biologiques pour vous détendre profondément et vivre un moment de bien-être absolu.

Full body massage with organic oils to experience a moment of deep relaxation, well-being and total release.

MASSAGE RELAXANT EN DUO

RELAXING MASSAGE FOR TWO

80 minutes | 515 50 minutes | 355

Offrez-vous une parenthèse hors du temps à deux avec un massage complet du corps à base d'huiles biologiques pour vous détendre profondément et restaurer l'harmonie dans vos corps et esprits.

Indulge in the ultimate relaxation experience with our couples' massage. This full body massage with organic oils will melt away any tension and restore harmony to your bodies and minds

MASSAGE DEEP TISSUE

DEEP TISSUE MASSAGE

80 minutes | 240 50 minutes | 160

Un massage qui vise les structures musculaires profondes, fascias et tendons, en adaptant une pression lente et intense. Bienfaits : soulagement, relaxation profonde et souplesse musculaire.

A massage focused on the deepest layers of muscle tissue, tendons and fascias. Guaranteed release of chronic muscles tensions.

MASSAGE AROMATHÉRAPIE

AROMATHERAPY MASSAGE

80 minutes | 240 50 minutes | 160

Massage relaxant ou énérgisant selon l'huile essentielle que vous choisissez. Ce massage assure une relaxation à la fois physique, mentale et spirituelle. Choisissez votre pression idéale pour ce moment de détente.

A relaxing or energizing massage enhanced with the essential oil of your choice to insure relaxation for your body, mind and soul, promoting an immediate feeling of well-being.

MASSAGE POLYNESIEN

POLYNISIAN MASSAGE

80 minutes | 240 *50 minutes | 160*

Massage du corps cadencé par de larges mouvements amples et fluides inspirés de la technique Lomi Lomi. Grâce aux vertus relaxantes de ce massage ainsi qu'aux senteurs de l'huile au Monoï de Tahiti à la fleur de Tiaré, retrouvez la détente et l'harmonie parfaite entre le corps et l'esprit.

A massage paced by wide and large movements inspired by the Lomi Lomi technique. Thanks to the relaxing virtues of this massage and to the scents of Monoï oil from Tahiti with Tiarre flowers, you will regain relaxation and perfect harmony between body and soul.

REFLEXOLOGIE

REFLEXOLOGY

50 minutes | 160

Massage spécifique des zones réflexes plantaires. Stimule et harmonise les fonctions vitales du corps.

Massage specifically focused on the plantar reflex zones. It stimulates and balances the body's vital functions.

MASSAGE THAÏLANDAIS **THAÏ MASSAGE**

90 minutes | 270

60 minutes | 180

Favorise le bon fonctionnement des organes, la détente musculaire, nerveuse et émotionnelle, à l'aide de pressions manuelles agissant sur le système énergétique. Se pratique sur un tatami.

Using manual pressure to act on the body's energy flow, this full massage promotes good organ function, emotional relaxation, and the release of nervous tension. It is performed on a futon.



SOINS DU CORPS

Body Treatments

L'INSTANT ÉVASION **THE SWEET ESCAPE**

80 minutes | 230

Un gommage au sel suivi d'un massage polynésien.

A salt scrub followed by a Polynesian massage.

GOMMAGE AU SEL **& ENVELOPPEMENT A L'ARGILE** **SALT SCRUB & WRAP WITH CLAY**

60 minutes | 180

Exfoliation corporelle riche en minéraux. Application de l'argile sur tout le corps avant l'enveloppement. Soins reminéralisant et purifiant.

Mineral-rich body exfoliation. Application of clay all over the body before wrapping. Remineralizing and purifying treatment.

SOIN DU DOS **BACK TREATMENT**

50 minutes | 160

Gommage au sel et enveloppement à l'argile suivis d'un massage spécifique du dos pour retrouver détente et bien-être.

Salt scrub and body wrap with clay, follow-up specific back massage to restore relaxation and well-being.







FITNESS

Fitness

PERSONAL TRAINING

50 minutes | 150

50 minutes | 270 (DUO)

PILATES & YOGA

60 minutes | 170



JOURNÉES SPA

UNIQUEMENT DU LUNDI AU VENDREDI

SPA Days

ONLY MONDAY TO FRIDAY

PAUSE BIEN-ÊTRE | 190

L'accès aux installations du Spa.

Access to the Spa facilities.

Un massage de 50 minutes au choix.

A 50-minute massage of your choice.

Un repas au restaurant avec : une salade César, un jus de fruits frais ainsi qu'un thé ou un café.

A meal at the restaurant including a Caesar salad, a fresh fruit juice and a tea or coffee

RELAX DAY | 140

L'accès aux installations du Spa.

Access to the Spa facilities.

Un repas au restaurant avec : une salade fraîcheur de saison, un jus de fruits frais ainsi qu'un thé ou un café.

A meal at the restaurant including a fresh seasonal salad, a fresh fruit juice and a tea or coffee.





ACCÈS SPA

SPA Access

Réservation obligatoire,
sous réserve de disponibilité.

*Reservation mandatory,
subject to availability.*

Du vendredi au dimanche | 140

Friday to Sunday | 140

Du lundi au jeudi | 80

Monday to Thursday | 80

Les horaires pour l'accès aux installations
sont de 9h à 18h pour toutes les journées spa.

*The access to the spa installations is from
9 a.m. to 6 p.m. for all the spa days.*

BEAUTÉ

Beauty

BEAUTÉ DES MAINS CLASSIQUE **ESSENTIAL MANICURE**

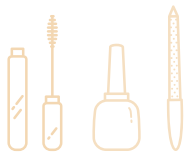
60 minutes | 90

BEAUTÉ DES PIEDS CLASSIQUE **ESSENTIAL PEDICURE**

60 minutes | 110

POSE DE VERNIS, MAINS OU PIEDS **POLISH, HANDS OR FEET**

30 minutes | 40



TEINTURE DES CILS OU DES SOURCILS **EYE LASH OR EYEBROW TINTING**

25 minutes | 40

TEINTURE DES CILS ET SOURCILS **EYE LASH AND EYEBROW TINTING**

45 minutes | 65

ÉPILATIONS **WAXING**

Service complet d'épilation à la cire disponible ;
Veuillez contacter la réception du spa pour plus d'informations.

Full waxing service available;
Please contact the spa reception
for more information.



RÈGLES DE CONDUITE DU SPA

Spa Etiquette Regulation / Rules

Toutes les demandes de renseignements et réservations au PuresSENS Spa doivent être adressées à la réception du PuresSENS Spa soit par téléphone + 41 (0) 21 923 33 20 ou e-mail puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch. Nous vous prions de noter que nous appliquons une politique d'annulation de 24 heures sur toutes les réservations. Les annulations effectuées sans délai de préavis requis seront facturées en totalité.

All PuresSENS Spa enquiries and bookings should be directed to our PuresSENS Spa Reception via either telephone + 41 (0)21 923 33 20 or email puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch. Please note that we operate a 24-hour cancellation policy on all bookings. Any cancellations made without the required notice period will be charged in full.

HORAIRES D'OUVERTURE **OPENING HOURS**

Le Spa : tous les jours de 6h30 à 22h Horaires des soins : tous les jours de 9h à 20h

The Spa: Daily from 6:30 am to 10:00 pm Treatment hours: Daily from 9:00 am to 8:00 pm

VOTRE ARRIVÉE

ARRIVAL

Pour rendre votre séjour dans le spa encore plus agréable, nous vous conseillons d'arriver 30 minutes avant l'heure de votre soin pour remplir le formulaire relatif à vos habitudes de vie, prendre le temps de vous détendre et profiter des installations.

Please arrive 30 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax and enjoy the facilities before your treatment.

RETARDS

LATE ARRIVALS

Par respect pour les hôtes qui ont réservé après vous, nous vous informons que nous ne pouvons pas prolonger la durée de votre traitement en cas de retard.

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

APRÈS VOTRE SOIN

AFTER YOUR TREATMENT

Nous vous conseillons de ne pas vous exposer au soleil après un massage, un soin corps ou épilation à la cire pendant au moins six heures. Pour prolonger votre expérience de spa à la maison, une variété de produits de spa est disponible à l'achat à la réception du Spa.

We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours. To extend your spa experience at home, a variety of spa products are available for purchase at the Spa reception.

RÈGLEMENT DES SOINS

PAYMENT

Les soins des personnes résidant à l'Hôtel des Trois Couronnes sont portés sur la facture de leur chambre et apparaissent sur leur note d'hôtel au moment de leur départ. Autrement, nous acceptons les règlements en espèces et les principales cartes de crédit. Tous les soins incluent une TVA de 7.7%.

For hotel guests, all treatments will be charged to your guest room folio and will appear on your account at the time of departure from the hotel. Otherwise, major credit cards or cash are accepted at the spa reception. All treatments include VAT of 7.7%.

ENFANTS

CHILDREN

La piscine est accessible aux enfants de 9h à 11h et de 15h à 17h tous les jours. Ils doivent être accompagnés et sous la responsabilité de leurs parents ou d'une personne majeure. Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à fréquenter la salle de fitness, le sauna ainsi que le hammam.

The swimming pool is accessible to children from 9 a.m. to 11 a.m. and from 3 p.m. to 5 p.m. every day. They must be accompanied by parents or an adult who is responsible for them. Children under 16 years of age are not allowed to use the fitness room, sauna and steam room.





HÔTEL DES TROIS COURONNES
&
DESTINATION SPA

Rue d'Italie 49 - 1800 Vevey
Switzerland
Tél +41 (0) 21 923 33 20
puessens@hoteltroiscouronnes.ch
www.hoteltroiscouronnes.ch



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

